

ELBIR



**Elektronikus Lakossági
Bűnmegelőzési
Információs Rendszer
2026. június**

**Nyáron is együtt
a biztonságért!**



IMPRESSZUM
Kiadja: a Jász-Nagykun-Szolnok Vármegyei
Rendőr-főkapitányság
Bűnügyi Igazgatóság Bűnmegelőzési Osztálya
Telefon: +36 56 501 654
E-mail: bunmeg.jaszmrk@jasz.police.hu



OKOSAN. BIZTONSÁGBAN. EGYÜTT!



BIZTONSÁGOS NYÁR – OKOS DÖNTÉSEK!

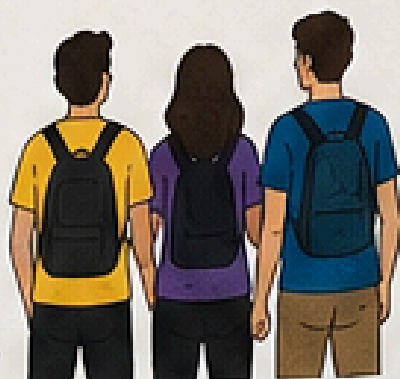


TUDD, HOL VAGY – ÉS KIVEL!

Mindig legyen egy felnőtt, aki tudja:

- hova mész
- kivel vagy
- mikor érsz haza

Ez nem ellenőrzés, hanem biztonság.



DROG? NEM, KÖSZI!

- A drog nem játék. Nem buli. Nem megoldás.
- Aki drogot kínál – nem a barátod.
- Már egy próbálkozás is veszélyes lehet: függőséghez, rossz döntésekhez, tragédiához vezethet.

Mondj határozottan **NEM**-et!



OKOS SZÓRAKOZÁS = JÓ DÖNTÉSEK

- „Együtt megyünk, együtt jövünk!”
- Italra mindig figyelj!
- Ismeretlenektől semmit ne fogadj el!
- Soha ne ülj be ittas vagy bódult sofőr mellé!



AZ ONLINE TÉR IS VALÓDI!

- Ne ossz meg személyes adatot, képet!
- Amit kiraksz, az nyomot hagy.
- Az interneten is légy tisztelettudó!
- Ha zaklatnak vagy bántanak – szólj egy felnőttnek!



HA BAJ VAN – KÉRJ SEGÍTSÉGET!

- Nem ciki segítséget kérni.
- Szólj egy felnőttnek, tanárnak, iskolapszichológusnak vagy hívd a rendőrséget!
- 112 – segélyhívó szám

NE FELEDD!

- ✓ Gondolkodj!
 - ✓ Dönts okosan!
 - ✓ Vigyázz magadra és másokra!
- Élvezd a nyarat – biztonságban!

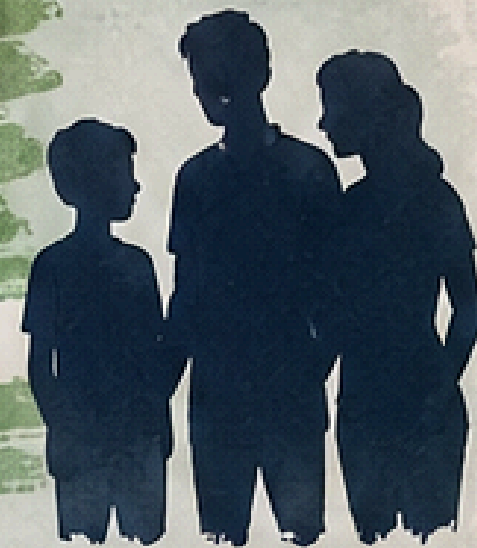


EGYÜTT A BIZTONSÁGÉRT!

RENDŐRSÉG

TISZTELT SZÜLŐK!

**FELKÉSZÍTETTÉK GYERMEKÜKET
A BIZTONSÁGOS NYÁRRA?**



TUDJA, HOL VAN A GYERMEKE?

Fontos, hogy mindig tisztában legyen vele:

- hol tartózkodik
- kikkel tölti az idejét
- mikor ér haza

A bizalom alapja a tájékozottság és a kapcsolattartás.



BESZÉLGESSENEK RENDSZERESEN!

- Ismeri gyermeke barátait?
- Tudja, mi érdekli, mi foglalkoztatja?
- Meghallgatja ítékezés nélkül?

A nyílt kommunikáció a megelőzés kulcsa.



DROGPREVENCIÓ – NEM TABU!

- Beszéljenek a drogok valódi veszélyeiről.
- Tegyék egyértelművé: a „nem” elfogadható válasz.
- Erősítsék meg gyermekük önbizalmát a visszautasításhoz.

A legjobb védelem: információ + bizalom + kapcsolat.



TANÍTSÁK MEG OKOSAN SZÓRAKOZNI!

- „Együtt megyünk, együtt jövünk” szabály.
- Italra mindig figyelni kell.
- Ismeretlenektől semmit ne fogadjon el.
- Italozó vagy bódult állapotú sofőr mellé soha ne üljön be.



VEGYE ÉSZRE A JELEKET!

- Figyelmeztető lehet:
- hirtelen viselkedésváltozás
- titkolózás, új baráti kör
- romló tanulmányi eredmény

Gyanú esetén ne maradjon egyedül – kérjen segítséget!



MUTASSANAK PÉLDÁT!

- A gyerekek a szülői mintát követik.
 - Stresszkezelésben is számít, mit látnak.
 - A közös programok erősítik a kapcsolatot.
- A jelenlét többet számít, mint gondolná.

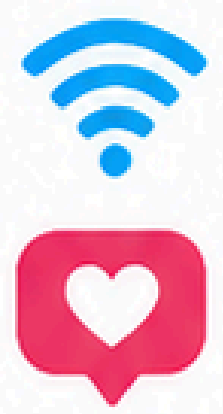


**VÉSZHELYZET ESETÉN
112 – SEGÉLYHÍVÓ SZÁM**

EGYÜTT A BIZTONSÁGÉRT!

A rendőrség célja, hogy a fiatalok biztonságban töltsék a nyarat. Ebben a család szerepe kulcsfontosságú.





ONLINE



VESZÉLYEK

NYÁRON IS OKOSAN!



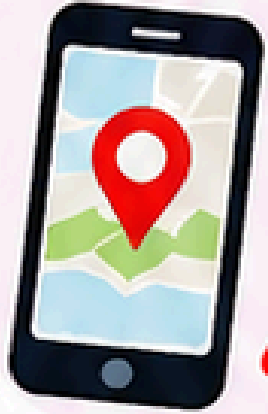
A nyári szünetben több időt töltünk az interneten.
Vigyázz magadra és a személyes adataidra!

6 ARANYSZABÁLY AZ ONLINE BIZTONSÁGÉRT

1

NE OSZD MEG

a pontos tartózkodási helyedet nyilvánosan!



2

NE KÜLDJ

magadról olyan képet vagy videót, amit később megbánhatsz!



3

NE TALÁLKOZZ

egyedül olyan személlyel, akit csak az interneten ismertél meg!



4

VÉDD AZ ADATAIDAT!

Ne add meg jelszavaidat, személyes adataidat idegeneknek!



5

GONDOLKODJ, MIELŐTT KLIKELSZ!

Ne nyiss meg gyanús linkeket, e-mail mellékleteket!



6

LÉGY KEDVES ÉS TISZTELETES!

Ne bánts másokat online! A neten is ugyanúgy számít, mit mondasz!



FIGYELMEZTETŐ JELEK – LÉGY ÓVATOS!



Túl szép, hogy igaz legyen? – Valószínűleg átverés!



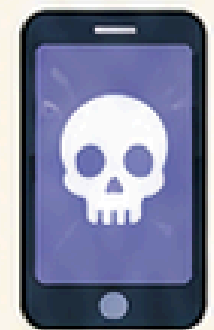
Ismeretlen profilok üzennek gyanús dolgokat?



Kapsz furcsa e-maileket nyereményről vagy fenyegetésről?



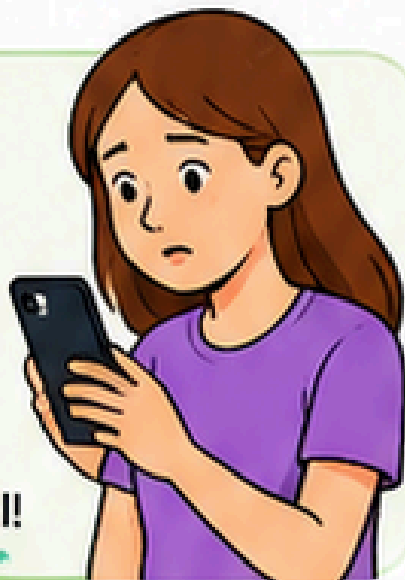
Valaki bántó, zaklató üzeneteket küld? Szólj róla!



Furcsa appok, letöltések? Csak megbízható forrásból tölts le!

MIT TEGYÉL, HA BAJ VAN?

- ✓ Ne válaszolj a gyanús üzenetekre!
- ✓ Mentsd el a bizonyítékot (képernyőkép)!
- ✓ Tiltás és jelentés – használd az adott platform eszközeit!
- ✓ Kérj segítséget egy felnőttől, akiben megbízol!



EXTRA TIPPEK

- ✓ Használj erős jelszavakat!
- ✓ Kapcsold be a kétfélecsős azonosítást!
- ✓ Tarts rendszeresen szünetet a képernyő előtt!
- ✓ A valódi életben is élvezd a nyarat! ☀️



A BIZTONSÁG A TE KEZEDBEN VAN!

Okos döntésekkel a neten is szuper élmény lehet a nyár!



NYÁRI FESZTIVÁLOK ÉS RENDEZVÉNYEK

SZÓRAKOZZ BIZTONSÁGOSAN!

A fesztiválok nagyszerű élményt jelenthetnek,
de fontos az óvatosság.

MIRE FIGYELJ!



Menj lehetőleg **társasággal!**



Beszéljetek meg **találkozási pontot**
arra az esetre, ha elszakadnátok
egymástól!



Ne hagyd őrizetlenül a **telefonodat**
vagy a **pénzedet!**



Ne fogadj el italt
vagy ételt **idegentől!**



Figyelj a **folyadékpótlásra**
és a pihenésre!



Ismerd meg a rendezvény
biztonsági pontjait és az
elsősegélyhelyeket!



Kihez fordulhatsz!

RENDŐRSÉGHEZ

Ha veszélyben érzed magad
vagy bűncselekmény történik!



MENTŐKHÖZ

Sürgős egészségügyi probléma
esetén!



FONTOS TELEFONSZÁMOK



112

EGYSÉGES
SEGÉLYHÍVÓ

Baj van?
Hívd!



116-111

GYERMEK- ÉS
IFJÚSÁGI LELKISEGÉLY
Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítvány

Ha beszélgetnél
valakivel!



116-123

LELKI
ELSŐSEGÉLY

Ha lelki
segítségre
van szükséged!

EMLÉKEZZ!

- ✓ A segítségkérés bátorság.
- ✓ A problémákat nem kell egyedül megoldanod.
- ✓ Mindig van kihez fordulnod.



**ÉLVEZD A NYARAT, VIGYÁZZ MAGADRA
ÉS A BARÁTAIDRA!**



“Tartsd kézben”

