

ELBIR

**Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési
Információs Rendszer
2026. szeptember**

**Véget ért a
szünidő, elkezdődik
az iskola.**

**Az online térben
közzétett
tartalmakért
is felelősséggel
tartozol!**



IMPRESSZUM

Kiadja: a Jász-Nagykun-Szolnok Vármegyei
Rendőr-főkapitányság
Bűnügyi Igazgatóság Bűnmegelőzési Osztálya
Telefon: +36 56 501 654
E-mail: bunmeg.jaszmrfk@jasz.police.hu



MONDJ NEMET A DROGOKRA!



A TE ÉLETED A TE DÖNTÉSED!

5 OK, AMIÉRT NEM ÉRI MEG:

1



TÖNKRETESZI AZ AGYAD

Rontja a koncentrációt, a memóriát és a tanulási képességet.

2



TÖNKRETEHETI AZ ÉLETED

Függőséget okoz, elveszíted a céljaidat és a szabadságodat.

3



VESZÉLYESEK A KAPCSOLATAIDRA

Eltávolodsz a családotól és a barátaitól, bizalmat és tiszteletet veszíthetsz.

4



EGÉSZSÉGHÁROSÍTÓ

Súlyos betegségeket és akár halált is okozhat.

5



JOGI KÖVETKEZMÉNYEK

Büntetőeljárás, pénzbírság, vagy börtön is lehet a vége.



3 JOBB VÁLASZTÁS:



ÉLJ TELJESEN!

Élj szabadon,
tűzz ki célokat
és valósítsd meg
az álmaidat!



FEJLŐDJ ÉS TANULJ!

Tanulás, sport,
hobby – ezek építenek
és előrevisznek!



ÉPÍTS KAPCSOLATOKAT!

Igazi barátok,
támogatás, szeretet –
ezek teszik
boldoggá az életed!



TE DÖNTESZ!

Légy erős! Mondj NEMET a drogokra,
és válaszd az egészséges, szabad életet!



SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉGED?

Kérj segítséget egy felnőttől,
tanártól, iskolapszichológustól
vagy hívd bizalommal!

#MondjNemet

#TisztaFejjel

#EgészségesÉlet

#TeDöntesz

SZÜLŐKNEK

(Hasznos gondolatok az iskolakezdéshez)

- Legyen idő egymásra! Kérdezze meg gyermekét, hogyan telt a napja, és mi foglalkoztatja.
- Figyeljen a hangulatváltozásokra és a szokatlan viselkedésre!
- Teremtsen olyan légkört, amelyben gyermeke kérdéseivel és problémáival bátran fordulhat Önhöz.
- Beszélgessenek a drogok veszélyeiről, és arról, hogyan mondhat nemet a kortársak nyomására.
- Tanítsa meg gyermekét arra, hogy az online térben sem mindenki az, akinek mondja magát.



- Tudja, kikkel barátkozik, kikkel tölti szabadidejét, és hol tartózkodik!
- Ne csak kérdezzen – hallgassa meg és fogadja el gyermeke érzéseit is!
- A gyermekek sokszor azt teszik, amit látnak: mutasson jó példát a mindennapokban és a közlekedésben egyaránt!

GYEREKEKNEK

- Ne bánts másokat, és ne maradj csendben, ha valakit bántanak!
- Gondold át a döntéseidet – a következményekért te is felelős vagy!
- Ha valaki drogot kínál, merj nemet mondani!
- Az igazi barát nem kényszerít és nem sodor veszélybe.



- Ne tegyél olyat másokkal, amit te sem szeretnél elszenvedni!
- Ha problémád van, ne próbáld egyedül megoldani!
- Az interneten se bízz meg vakon másokban, és vedd a személyes adataidat!

**NE FELEDD: SEGÍTSÉGET KÉRNI
NEM GYENGESÉG!**

**Fordulj bizalommal:
a szüleidhez,
pedagógusodhoz,
iskolaórhöz vagy a
rendőrhöz!**



NE ADJ ESÉLYT A ROLLERTOLVAJOKNAK!



Egy kis odafigyeléssel megvédeheted a rolleredet!

ÍGY ELŐZHETED MEG A ROLLERLOPÁST:



MINDIG ZÁRD LE!

Használj erős lakatot!



RÖGZÍTSD BIZTONSÁGOSAN!

A rollert mindig rögzítsd fix, mozdíthatatlan tárgyhoz!



VÁLASSZ JÓ HELYET!

Zsúfolt, jól megvilágított helyen kisebb az esélye a lopásnak!



VÉDD AZONOSÍTÓIDDAL!

Írd fel a roller sorozatszámát, készíts róla fotót!



HASZNÁLJ OKOS MEGOLDÁSOKAT!

Használj riasztót, GPS nyomkövetőt vagy okoszárat!



VIGYÁZZ RÁ!

NEKED FONTOS, NEKIK KÖNNYŰ PRÉDA.



HA LOPÁST TAPASZTALSZ,
AZONNAL ÉRTESÍTSD A RENDŐRSÉGET!

KÖZÖS ODAFIGYELÉS.
BIZTONSÁGOSABB VÁROS.